

.....  
AVANT GARDEN

## **EQUILIBRIO E ARTI MARZIALI**

Seminario di Metodo Feldenkrais su  
«L'equilibrio dinamico nelle arti mar-  
ziali e nelle discipline sportive e arti-  
stiche» con Caterina Forte e Umberto  
Pandolfo, oggi dalle 15 alle 19 alla pa-  
lestra Avant Garden di via Ventura 11.

.....